

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA		CENA	
pasta/arroz	+ carne	verdura	+ pescado
pasta/arroz	+ pescado	verdura	+ huevo
pasta/arroz	+ huevo	verdura	+ carne
verdura	+ carne	pasta/arroz	+ pescado
verdura	+ pescado	pasta/arroz	+ huevo
verdura	+ huevo	pasta/arroz	+ carne
legumbres	+ carne	verdura	+ pescado
legumbres	+ pescado	verdura	+ huevo
legumbres	+ huevo	verdura	+ carne
fruta		lácteo	
		lácteo	fruta

En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



Visita la web del cole para más información



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

05

06

07

08

09

Lentejas estofadas
Fogonero a la marinera
Melocotón almibar

Patatas revolconas
Tortilla francesa con lechuga
Fruta fresca

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta fresca

Lazos con salsas de tomate
Caldereta de pescado
Lácteo

12

13

14

15

16

Sopa de ave con huevo y jamón
Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria rallada
Fruta fresca

Alubias blancas estofadas
Lomo adobado a la plancha con lechuga
Fruta fresca

Menestra salteada con bacón
Albóndigas mixtas con patatas
Fruta fresca

"MENÚ TIERRA DE SABOR"
LENTEJAS A LA HORTELANA
POLLO EN SALSA DE MANZANA
PERA

Arroz a la zamorana
Merluza en salsa de zanahorias
Lácteo

19

20

21

22

23

Crema parmentier con picatostes
Guiso de pollo con patatas
Fruta fresca

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta fresca

Macarrones en salsa de queso
Merluza en salsa verde con guisante
Lácteo

Alubias pintas con chorizo
Tortilla francesa con lechuga
Fruta fresca

FESTIVO
DIA DE LA COMUNIDAD

26

27

28

29

30

Judías verdes al ajo arriero
Ternera en salsa con zanahoria y champiñones
Fruta fresca

Arroz con pollo
Palometa con salsa de tomate
Fruta fresca

Lentejas a la campesina
Tortilla de patata con rodaja de tomate
Lácteo

Patatas a la riojana
Merluza a la crema con finas hierbas
Fruta fresca

Garbanzos estofados
Hamburguesa mixta al horno con kétchup y lechuga
Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01	02
			VACACIONES	
			SEMANA SANTA	
05	06	07	08	09
	Lentejas estofadas	Patatas guisadas	Sopa de ave con fideos	Lazos con salsas de tomate
	Fogonero a la marinera	Tortilla francesa con lechuga	Garbanzos estofados	Caldereta de pescado
	Melocotón almibar	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo
12	13	14	15	16
Sopa de ave con fideos	Alubias blancas estofadas	Menestra con patata	"TIERRA DE SABOR" LENTEJAS A LA HORTELANA	Arroz con verduras
Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria rallada	Tortilla de patatas con lechuga	Bacalao con salteado de verduras	POLLO EN SALSA DE MANZANA	Merluza en salsa de zanahorias
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	PERA	Lácteo
19	20	21	22	23
Crema parmentier con picatostes	Sopa de ave con fideos	Macarrones en salsa de queso	Alubias pintas con arroz	FESTIVO
Guiso de pollo con patatas	Garbanzos estofados	Merluza en salsa verde con guisante	Tortilla francesa con lechuga	DIA DE LA COMUNIDAD
Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo	Fruta fresca	
26	27	28	29	30
Judías verdes al ajo arriero	Arroz con pollo	Lentejas a la campesina	Patatas guisadas	Garbanzos estofados
Ternera en salsa con zanahoria y champiñones	Palometa con salsa de tomate	Tortilla de patata con rodaja de tomate	Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla francesa con lechuga
Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo	Fruta fresca	Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01	02
			VACACIONES	
			SEMANA SANTA	
05	06	07	08	09
	Arroz con zanahoria	Patatas revolconas	Sopa de ave con fideos (sin gluten)	Pasta (sin gluten) con salsas de tomate
	Fogonero a la marinera	Tortilla francesa con lechuga	Garbanzos estofados	Caldereta de pescado
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo
12	13	14	15	16
Sopa de fideos (sin gluten)	Alubias blancas estofadas	Menestra con patata	Patatas guisadas	Arroz con verduras
Bacalao salteado con verduras	Cinta de lomo fresco al horno con lechuga	Filete de jamón al horno	Jarroncitos de pollo al horno	Merluza en salsa de zanahorias
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo
19	20	21	22	23
Crema parmentier	Sopa de ave con fideos (sin gluten)	Pasta (sin gluten) con tomate	Alubias pintas con arroz	FESTIVO
Pollo guisado con patatas	Garbanzos estofados	Merluza en salsa verde con guisante	Tortilla francesa con lechuga	DIA DE LA COMUNIDAD
Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo	Fruta fresca	
26	27	28	29	30
Judías verdes al ajo arriero	Arroz con pollo	Acelgas con patata	Patatas guisadas	Garbanzos estofados
Ternera en salsa con zanahoria y champiñones	Palometa con salsa de tomate	Tortilla de patata con rodaja de tomate	Merluza a la crema con finas hierbas	Hamburguesa mixta al horno con lechuga
Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo	Fruta fresca	Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01

02

VACACIONES

SEMANA SANTA

05

06

07

08

09

Arroz con zanahoria
Fogonero al horno
Melocotón almibar

Patatas guisadas
Escalope de pollo
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos (sin huevo)
Cinta de lomo al horno con pimientos
Fruta fresca

Pasta (sin huevo) con de tomate
Caldereta de pescado
Lácteo

12

13

14

15

16

Sopa de ave con fideo (sin huevo)
Bacalao salteado con verduras
Fruta fresca

Brócoli con patata
Cinta de lomo al horno
Fruta fresca

Crema de zanahorias
Filete de jamón al horno
Fruta fresca

Patatas guisadas
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca

Arroz con champiñón
Pavo en salsa de zanahorias
Lácteo

19

20

21

22

23

Crema parmentier
Filete de ternera al horno con champiñones
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos (sin huevo)
Cinta de lomo al horno con pimientos
Fruta fresca

Pasta (sin huevo) con tomate
Merluza al horno con patatas
Lácteo

Arroz rehogado con ajitos
Escalope de pollo
Fruta fresca

FESTIVO
DIA DE LA COMUNIDAD

26

27

28

29

30

Brócoli con patatas
Ternera en salsa con zanahoria y champiñones
Fruta fresca

Arroz con tomate
Palometa con patatas
Fruta fresca

Acelgas con patata
Cinta de lomo al horno con pimientos
Lácteo

Patatas guisadas
Merluza en salsa de zanahorias
Fruta fresca

Sopa de ave con arroz
Cinta de lomo al horno
Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01

02

VACACIONES
SEMANA SANTA

05

06

07

08

09

Arroz con zanahoria
Fogonero a la marinera
Melocotón almíbar

Patatas guisadas
Tortilla francesa con lechuga
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Cinta de lomo al horno con pimientos
Fruta fresca

Lazos con salsas de tomate
Caldereta de pescado
Lácteo

12

13

14

15

15

Sopa de ave con fideos
Bacalao con salteado de verduras
Fruta fresca

Brócoli con patatas
Cinta de lomo al horno
Fruta fresca

Crema de zanahorias
Filete de jamón al horno
Fruta fresca

Patatas guisadas
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca

Arroz con champiñones
Merluza en salsa de zanahorias
Lácteo

19

20

21

22

23

Crema parmentier
Filete de ternera al horno con champiñones
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Cinta de lomo al horno con pimientos
Fruta fresca

Macarrones en salsa de tomate
Merluza al horno con patatas
Lácteo

Arroz rehogado con ajitos
Tortilla francesa con lechuga
Fruta fresca

FESTIVO
DIA DE LA COMUNIDAD

26

27

28

29

30

Brócoli con patatas
Ternera en salsa con zanahoria y champiñones
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate
Palometa con patatas
Fruta fresca

Acelgas con patatas
Tortilla de patata con rodaja de tomate
Lácteo

Patatas guisadas
Merluza en salsa de zanahorias
Fruta fresca

Sopa de ave con arroz
Cinta de lomo al horno
Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01

02

VACACIONES

SEMANA SANTA

05

06

07

08

09

Lentejas estofadas

Patatas guisadas

Sopa de ave con fideos

Lazos con salsas de tomate

Fogonero a la marinera

Tortilla francesa con lechuga

Garbanzos estofados

Caldereta de pescado

Fruta fresca

Fruta fresca

Fruta fresca

Yogur soja

12

13

14

15

16

Sopa de ave con fideos

Alubias blancas estofadas

Menestra con patata

Lentejas a la hortelana

Arroz con verduras

Bacalao con verduras

Cinta de lomo al horno con lechuga

Filete de jamón al horno con patatas

Jamoncitos de pollo al horno

Merluza en salsa de zanahorias

Fruta fresca

Fruta fresca

Fruta fresca

Fruta fresca

Yogur soja

19

20

21

22

23

Crema parmentier

Sopa de ave con fideos

Macarrones en salsa de tomate

Alubias pintas con arroz

FESTIVO

Guiso de pollo con patatas

Garbanzos estofados

Merluza en salsa verde con guisante

Tortilla francesa con lechuga

DIA DE LA COMUNIDAD

Fruta fresca

Fruta fresca

Yogur soja

Fruta fresca

26

27

28

29

30

Judías verdes al ajo arriero

Arroz con pollo

Lentejas a la hortelana

Patatas guisadas

Garbanzos estofados

Contramuslo de pollo al horno con champiñones

Palometa con salsa de tomate

Tortilla de patata con rodaja de tomate

Merluza en salsa de zanahorias

Cinta de lomo al horno con lechuga

Fruta fresca

Fruta fresca

Yogur soja

Fruta fresca

Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01	02
			VACACIONES	
			SEMANA SANTA	
05	06	07	08	09
	Lentejas estofadas	Patatas revolconas	Sopa de cocido con fideos	Lazos con salsas de tomate
	Cinta e lomo al horno con pimientos	Tortilla francesa con lechuga	Cocido completo	Pavo en salsa de zanahorias
	Melocotón almibar	Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo
12	13	14	15	16
Sopa de ave con huevo y jamón	Alubias blancas estofadas	Menestra salteada con bacon	"TIERRA DE SABOR" LENTEJAS A LA HORTELANA	Arroz a la zamorana
Pechuga de pollo al horno	Lomo adobado a la plancha con lechuga	Albóndigas mixtas con patatas	POLLO EN SALSA DE MANZANA	Pavo en salsa de zanahorias
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	PERA	Lácteo
19	20	21	22	23
Crema parmentier con picatostes	Sopa de cocido con fideos	Macarrones en salsa de queso	Alubias pintas con chorizo	FESTIVO
Guiso de pollo con patatas	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas	Tortilla francesa con lechuga	DIA DE LA COMUNIDAD
Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo	Fruta fresca	
26	27	28	29	30
Judías verdes al ajo arriero	Arroz con pollo	Lentejas a la campesina	Patatas a la riojana	Garbanzos estofados
Ternera en salsa con zanahoria y champiñones	Cinta de lomo fresca con tomate	Tortilla de patata con rodaja de tomate	Pavo en salsa de zanahorias	Hamburguesa mixta al horno con kétchup y lechuga
Fruta fresca	Fruta fresca	Lácteo	Fruta fresca	Fruta fresca

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01

02

VACACIONES
SEMANA SANTA

05

06

07

08

09

Lentejas estofadas (sin tomate)
Fogonero al horno
Melocotón almibar

Menestra con patata
Tortilla francesa con lechuga
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Cocido completo
Fruta fresca

Pasta en blanco con champiñones
Merluza en salsa de zanahorias
Lácteo

12

13

14

15

16

Sopa de ave con huevo y jamón
Bacalao en su jugo
Fruta fresca

Alubias blancas estofadas (sin tomate)
Lomo adobado a la plancha con lechuga
Fruta fresca

Menestra salteada con patata
Filete de jamón al horno
Fruta fresca

Lentejas a la hortelana (sin tomate)
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca

Arroz con champiñón
Merluza en salsa de zanahorias
Lácteo

19

20

21

22

23

Crema parmentier
Guiso de pollo con patatas
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Garbanzos estofados
Fruta fresca

Pasta en blanco con champiñones
Merluza en salsa verde con guisante
Lácteo

Alubias pintas con arroz
Tortilla francesa con lechuga
Fruta fresca

FESTIVO
DIA DE LA COMUNIDAD

26

27

28

29

30

Judías verdes al ajo arriero
Temera en salsa con zanahoria y champiñones (sin tomate)
Fruta fresca

Arroz con pollo (sin tomate)
Palometa con patatas
Fruta fresca

Lentejas a la campesina (sin tomate)
Tortilla de patata
Lácteo

Patatas guisadas (sin tomate)
Merluza a la crema con finas hierbas
Fruta fresca

Garbanzos estofados (sin tomate)
Hamburguesa mixta al horno con lechuga
Fruta fresca