¿QUÉ HACEMOS CON LOS PIOJOS?

Los piojos son pequeños insectos sin alas	Las liendres o huevos del piojo tienen forma de gotita de agua, son nacaradas y están muy firmemente unidas a la base del pelo.

No se deben asociar a la falta de higiene. Su transmisión principal, e independientemente de la limpieza del pelo, es por el contacto cercano entre cabezas, por eso el colegio es un medio en el que se diseminan con facilidad, pero su prevención y tratamiento solo resultan eficaces a nivel individual.

PREVENCIÓN No hay ningún producto eficaz para impedir el contagio

La única prevención útil es la vigilancia y la **lendrera**	**Nunca** aplicar champú ni lociones pediculicidas para evitar el contagio.

- Revisar minuciosamente la cabeza buscando liendres especialmente detrás de las orejas y cerca de la nuca.
- Lavar el cabello con champú habitual. Para facilitar el paso de la lendrera puede ayudar usar suavizante, aclarar el cabello con agua y vinagre (dos partes de agua y una de vinagre) u otras sustancias de moda y llamadas naturales como aceite del árbol del té, de lavanda, quassia amara, malta, aloe vera, etc. Siempre teniendo en cuenta evitar el abuso, porque la palabra natural no implica seguridad.
- Peinar cuidadosamente con un peine de púas largas y estrechas (lendrera) desde la raíz a las puntas. Un pelo corto facilita la tarea.
- Sacudir enérgicamente el peine en el lavabo o encima de un papel de celulosa blanco para ver si hay algún piojo o liendres. Limpiar la lendrera al chorro en cada pasada.
- Para conseguir buenos resultados este procedimiento se debe repetir de forma periódica, especialmente si el niño se rasca y se queja de picor y siempre que se dé el aviso de presencia de piojos en el aula.

■ *Con el tema de los piojos no conviene dramatizar. Hay que tener en cuenta que no transmiten enfermedades. La discreción y la tranquilidad de todos es lo mejor, evitando señalar a ningún niño y vulnerando así su derecho a la intimidad. No está justificada la exclusión del medio escolar del alumno con piojos ya que cuando se detecta su presencia, el piojo ha estado varias semanas presente antes de su diagnóstico.*

■ *Esto no quiere decir que el profesorado no deba tomar las medidas que considere oportunas como derivar al Centro de Salud los niños que reiteradamente tiene piojos (pediatra, trabajador social,...)*

■ *Lo único eficaz para cortar la transmisión es que los padres sean rigurosos en prevenir como se ha indicado y tratar cuando se detecten piojos en el niño, en la forma que se recomienda a continuación o como le indique su pediatra.*

TRATAMIENTO

Todo tratamiento debe ir acompañado de la retirada de las liendres con lendrera o de forma manual

■ Si se observan liendres o piojos conviene tratar con una solución, espuma o crema antipiojos, nunca champú, y siguiendo rigurosamente las instrucciones del prospecto.

■ Transcurrido el tiempo de aplicación, lavar el pelo con su champú habitual y aclarar.

■ Peinar el pelo húmedo con lendrera para eliminar piojos y liendres. Valorar aplicación de acondicionador, aceite de oliva o almendra,... para facilitar la tarea en los pelos largos. El peinado será meticuloso, separando el cabello por mechones y limpiando la lendrera tras cada pasada. Hay que prestar especial atención a la zona de la nuca y detrás de las orejas.

■ Seguir peinando con lendrera a días alternos hasta que ya no se observen liendres.

■ Todos los tratamientos requieren repetir su aplicación al cabo de 7-10 días. Con el primer tratamiento se eliminan los piojos vivos, pero no las liendres. El segundo tratamiento se requiere para acabar con los piojos jóvenes que han eclosionado en ese periodo.

No se dispone de ningún tratamiento 100% eficaz. Los de mayor evidencia de utilidad en la actualidad son:

- Las siliconas (Dimeticona, ciclometicona,..): poseen una acción física asfixiando al piojo.

- Las permetrinas al 1%: insecticida neurotóxico para el piojo y con una toxicidad mínima para el humano.

Según edad y situación se puede recomendar:

Edad	**Tratamiento de elección**
Niños hasta 2 años	Eliminación mecánica
Mayores de 2 años y adultos	Siliconas o permetrina + Eliminación mecánica
Embarazo y lactancia	Eliminación mecánica o siliconas
Asmáticos	Eliminación mecánica o siliconas

* No mezclar nunca productos ni realizar dos tratamientos con productos diferentes al mismo tiempo.

→ *La familia es el eje central de tratamiento: el tratamiento se debe hacer en el domicilio, y se debe realizar una revisión a todos sus miembros.*

→ *Es recomendable lavar con agua caliente los objetos personales, ropa de cama, auriculares de teléfono y pasar aspiradora en otros objetos de la casa (sofás, alfombras, cojines).*

→ *Los tratamientos hay que realizarlos concienzudamente para conseguir la mejor eficacia posible y además en el caso de los productos con insecticidas se disminuye el riesgo de que los piojos se hagan resistentes.*

→ *Todas las personas que hayan resultado infestadas deberían realizar simultáneamente el tratamiento (la familia, el alumnado). Por ello el centro comunica a los padres y es necesario que los padres informen al centro cuando detecten piojos en sus hijos.*

Centro de salud "Virgen de la Concha"
Zamora
Mª Ángeles Prieto Figuero
Pediatra